ACTA N° 0408 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA – 2022

FECHA: Chinauta, marzo 16 de 2021.
HORA: 10:00 am
LUGAR: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
TEMA: Eje Cuidado integral / línea Respiro al cuidador /Actividad de esparcimiento y ocio / Convenio 7455-2021.

ASISTENTES: Cuidadores comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad: Brindar actividades de descanso y esparcimiento para los cuidadores mediante espacios lúdicos, recreativos, culturales y de ocio que contribuyan a un proceso de envejecimiento activo. Actividad realizada el día 16 de marzo del 2022, con el equipo cuidador, a quienes previo a la actividad se envió la tarjeta de invitación a través del grupo whatsApp.
2. Introducción de la actividad: Las actividades de ocio y esparcimiento permiten al cuidador desvincularse por un periodo de tiempo de sus actividades laborales y dedicarse tiempo a fin *de* generar espacios de relajación, promoviendo y fortaleciendo acciones de autocuidado, entre la población que se encarga del cuidado de las personas mayores como estrategia de prevención del síndrome de Burnout.
3. Descripción la actividad: Se programó la actividad de rumba con el IDERF del municipio de Fusagasugá, entidad encargada de llevar a cabo los programas de recreación y deporte, se presentaron dos recreadores quienes al reunir a los cuidadores en un espacio físico amplio y bajo diferentes géneros musicales como la salsa, merengue, bachata, salsa choque, entre otros; se realizó la actividad de rumba, contando con la participación de 26 cuidadores y una duración de 40 minutos, iniciando y finalizando con ejercicios de estiramiento. Los asistentes expresaron su agrado por la actividad, el espacio físico, el apoyo institucional, exponiendo su conformismo con éstos espacios de

Escaneado con CamScanner

esparcimiento, relajación y ejercicio.
Finaliza la actividad con la entrega de un refrescante refrigerio y los agradecimientos por compartir éste espacio.

4. Materiales a utilizar en la actividad.
   - Equipo de telefonía móvil.
   - Sonido.
   - Pistas musicales.
   - Listados de asistencia.
   - Refrigerios.

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: Se dará continuidad a las actividades programadas con el personal cuidador, según cronograma de actividades.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Marcela Ruiz C.	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	
Milena Castiblanco	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth	

Anexos: Listado de asistencia, registro fotográfico.
Elaboró: Diana Ruíz-Milena Castiblanco, Trabajadoras sociales. Milena C – Diana Ruiz

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Actividad de ocio y esparcimiento / Rumbaterapia. Lugar: ~~Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth~~ Chinauta Fecha y hora: 16-03-2022 – 11:00 a 11:45.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Onelcia Mendez	1022398263	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	—	3166977993	
2	Yolima Gonzalez	53931503	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermero	—	3202559821	
3	Liceth cubillos	1070730965	Hogar Nazareth	Aux. enfermeria	—	3105866726	
4	Nelly Garcia	39612429	Hogar Nazareth	Aux Enfer	—	3209393736	
5	Yogaira Rodriguez	1069736959	Hogar Nazareth	Archivo	—	3144749306	
6	Leydi A Gonzalez	1069745278	C.C. Hogar Nazareth	Regente Farmacia	—	3102450101	
7	Nancy Bitel	52159506	Hogar Nazareth	Psicologa	—	321 2089409	
8	Erika B. Ramirez	39624663	Hogar Nazareth	Delegado Parentela	—	315 6066425	
9	Alexa rojas	1069916034	Hogar Nazareth.	Auxiliar enfermeria	—	3126444513	
10	ROSA MORA	35250380	HOGAR. NAZARETH	AUX. ENFERMERIA	rosamoracaro@gmail.com	3223824341	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Tema: Actividad. de ocio y esparcimiento / Rumbaterapio. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta Fecha y hora: 16-03-2022 - 11:00 a 13:45

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Marcela Parrado	1022361532	Hogar NEZARETH	Enfermera		3174754445	
12	Yuly Bayo	28392383	Hogar Nazareth	Aux Enfermera		3125300700	
13	Yenny Pautes	1089754283	Hogar Nazareth	Aux Enfermería		3214174087	
14	Juan Felipe Lasso G	1003614309	Hogar Nazareth	Terapeuta Ocupacional		3222035884	
15	Melissa Rubiano	1032449523	Hogar Nazareth	Tallerista		3225141144	
16	Nancy Plazas	52229863	Hogar. Nazareth	Fisioterapeuta		3204590160	
17	Diana Maradiaga	53044408	Hogar Nazareth.	Trabajo Social		3124165808	
18	Martha Yaneth Suarez P.	52795413	IDERF RECREACIÓN	RECREACIÓN		3144424894	
19	JOHANN RAMIREZ	1069753981	IDERF RECREACIÓN	RECREACIÓN		3135087282	
20	MARIA CORREA	1069761688	H NAZARETH	S G		3117036749	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 3 de 3

Tema: Actividad de ocio y esparcimiento/ Rumbaterapia Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta. Fecha y hora: 16-03-2022 – 11:00 a 11:45

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Dalia Alejandra Cifuentes Cano	52.023.360	Terapia Ocupacional	Hogar Nazareth.	— o —	3194626337	Dalia Cifuentes
22	Carolina Leon	33.931.769	Aux. T. ocupacional	Hogar Nazareth	— o —	3144434594.	Carolina Leon
23	Sandra Diaz	39625610	S G	Hogar Nazareth.	—O—O—	3143132108	Sandra Diaz
24	Mauro Castellanos	52492970	Hogar Nazareth ch	Trabajo Social	—11—11—	3202215253	
25	FABIAN GARZÓN RAMIREZ	1072189255	CCC HOGAR NAZARETH Psicología	Psicología	—11—	3102516447	
26	Wilson Bermudez	80132577	Hogar Nazareth Artes	Artes	—	3152237727	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner